



**Club Alpin Français**  
**Calanques Marseille Cassis**

**Programme des sorties**  
**4ème trimestre 2012**



**CLUB ALPIN FRANÇAIS CALANQUES MARSEILLE CASSIS**  
272, avenue de Mazargues  
13008 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 76 19 35  
mail : [cmc.caf@free.fr](mailto:cmc.caf@free.fr)

Permanences le jeudi soir de 19h à 20h30

## Mois de Septembre

Date	Encadrant	Activité	Description
sam.8	F. Martin	Escalade	Site école dans les Calanques
dim.9	C. Samuel	Rando	Le Mont Ventoux, le Géant Provençal
sam.15	M. D'Aillaud	Escalade	Site école dans les Calanques
dim.16	A. Rémy	Rando-escalade	La Ciotat/Soubeyrannes, baignade possible, et peut être tyrolienne
sam.15/ dim.16	A. Maillard	Escalade	We couennes à Chateaufort – Heb en camping.
mer.19	JM Eychenne	Rando-douce	Randonnée de 3 à 4h, à la découverte de l'arrière pays de Marseille
sam.22/ dim.23	JM Eychenne	Rando-escalade	Le Dévoluy, Le Gd Ferrand et autre balade aérienne - Ne pas craindre le terrain "à chamois"
sam.22/ dim.23	A. Rémy	Canioning	Alpes Maritime, facile
dim.23	E. Micheli	Randonnée	Les Préalpes de Digne/Les Monges : Sommet de Ruth
mer.26	P. Brod	Rando-douce	Randonnée de 3 à 4h, à la découverte de l'arrière pays de Marseille
sam.29/ dim.30	P. Brod	Randonnée	Alpes Maritimes, Vallée de la Vésubie : Le Mont Ponset (2828m). Hébergement en 1/2 Pension, 10 places.

### Le mot du président

Après un été plus ou moins montagnard, chacun d'entre nous va retrouver le chemin de Mazargues pour saluer les copains et vivre avec eux quelques nouvelles aventures .....

Au CAF-CMC, la rentrée ne rime pas avec crise car le programme est là, toujours riche et varié et dans l'esprit de la main tendue. Main tendue qui se concrétise par l'apparition des « rando-douces », tournée vers les patients de Paoli-Calmettes qui veulent reprendre le contact avec le riche milieu milieu naturel qui nous entoure. Quelques uns sont au programme, il ne tient qu'à tout le monde de les multiplier !

Je souhaite à chacun d'entre nous d'y trouver son compte, voire son bonheur !

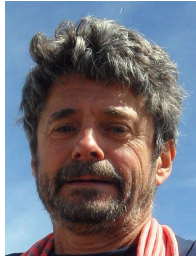
Je remercie également toutes celles et tous ceux qui, durant l'été (il est encore temps de vous manifester), se sont portés candidats pour constituer, lors de notre prochaine assemblée générale prochaine du mois de Novembre le nouveau Comité Directeur du Club pour l'olympiade 2012/2016. La participation de tous à cette AG est à ce titre importante.

A plus sur les chemins et sur les voies .....

Pour le Bureau, Patrice.

## Mois d'Octobre

Date	Encadrant	Activité	Description
sam.06/ dim.07	A. Rémy	Rando	Moyenne montagne, à défini – 10 place max
dim.07	M. D'Aillaud	Escalade	Site école dans les Calanques
sam.13	F. Martin	Escalade	Site école dans le massif du Garlaban
dim.14	JM Eychenne	Rando-escalade	Environs d'Ollioules – Facile, rappels
dim.14	E. Micheli	Rando	Les Préalpes de Sisteron, la montagne de Gâche
mer.17	JM Eychenne	Rando-douce	Randonnée de 3 à 4h, à la découverte de l'arrière pays de Marseille
sam.20/ dim.21	Tous	Multi-activités	Rassemblement multi-activités : Escalade, rando, rando "vertige" et via-ferrata
mer.24	P. Brod	Rando-douce	Randonnée de 3 à 4h, à la découverte de l'arrière pays de Marseille
sam.27	F. Martin	Escalade	Site école dans les environs de Marseill
dim.28	I. Allemand, V. Seguin	Rando	Balade dans les Calanques



### Le mot de l'organisateur... Rassemblement du mois d'octobre

Pour la quatrième année consécutive, le CAF-CMC vous propose son rassemblement d'automne multi-activités le week-end des 20 & 21 Octobre prochain.

Le lieu choisi pour passer ces deux jours de convivialité sportive est le Massif du Grand Morgon au dessus du lac de Serre-Ponçon (05). L'hébergement en 1/2 pension a lieu au gîte de séjour de la Draye, à 1530 m d'altitude.

Il y aura au programme de la randonnée alpine bien sûr (Aiguilles de Chabrières le samedi et le Grand Morgon le dimanche), de la randonnée escalade (Le Grand Morgon le dimanche avec jonction des deux groupes au sommet) mais aussi du V.T.T sur pistes forestières et de l'escalade (site du Clapier).

35 places ont été réservées au gîte par Patrice, l'organisateur en chef de l'hébergement et de la randonnée Alpine. La 1/2 pension vous est proposée ainsi à 40 €, ce qui porte le week-end à environ 60 € avec le co-voiturage (à 4 par voiture en moyenne).

Les inscriptions sont désormais ouvertes auprès de l'organisateur. Il vous est demandé pour cela le versement de 8 € à son ordre pour toute inscription ferme eu égard à l'acompte versé au gîte et à la rigueur nécessitée par l'organisation de ce type de week-end.

Lors de votre inscription, il vous est demandé également de préciser l'activité que vous pensez prendre au moins le samedi et si vous êtes volontaire pour faire chauffeur (8 voitures nécessaires).

Alors, si ce week-end vous séduit, ne tardez pas à vous inscrire pour y avoir votre place car elles seront prisées..... !

Ne doutons pas de la réussite de ce grand moment du club où amitié, convivialité, sport et gastronomie en seront les valeurs phare.

## Mois de Novembre

Date	Encadrant	Activité	Description
sam.10	JM Eychenne	Rando-escalade	Les Calanques, rappels
dim.11	M. D'Aillaud	Escalade	Site école dans les Calanques
dim.11	E. Micheli	Randonnée	La Ste Baume, Le Caramy, Tourves
mer.14	JM Eychenne	Rando-douce	Randonnée de 3 à 4h, à la découverte de l'arrière pays de Marseille
dim.18	P. Brod	Randonnée	La Ste Victoire ou la Ste Baume, rando-Beaujolais
dim.18	JM Eychenne	Rando-escalade	La Ste Victoire ou la Ste Baume, rando-Beaujolais
mer.21	P. Brod	Rando-douce	Randonnée de 3 à 4h, à la découverte de l'arrière pays de Marseille
sam.24	P. Brod	AG du Club	18h30 – Renouvellement du comité directeur et du président - Base Nautique de la ville de Marseille
dim.25	I. Allemand, V. Seguin	Randonnée	Les environs de Collobrières, en fonction de la météo – 5h de marche.

## Mois de Décembre

Date	Encadrant	Activité	Description
dim.02	E. Micheli	Rando	La Ste Baume : La Lare
sam.08	JM Eychenne	Rando-escalade	Les Calanques
dim.09	M. D'Aillaud	Escalade	Site école dans les Calanques
mer.12	JM Eychenne	Rando-douce	Randonnée de 3 à 4h, à la découverte de l'arrière pays de Marseille
sam.15/ dim.16	JM Eychenne	Ski de rando	A définir en fonction de l'enneigement : WE d'ouverture de la saison, plus festif que sportif - 15 places.
dim.16	P. Brod	Rando	Le Garlaban, rando de Noël
sam. 26	P. Brod	Rando-douce	Randonnée de 3 à 4h, à la découverte de l'arrière pays de Marseille
dim.06	JM Eychenne	Rando	Rando-Galette dans les Calanques : plus d'infos dans le mail de fin d'année.

Le 24 novembre sera une date importante en cette fin d'année, il s'agit de l'AG de « fin d'olympiade ». Rappelons nous de l'appel estival de notre président :

« Le 24 Novembre prochain, lors de l'Assemblée Générale de notre Association, l'équipe gérante et animatrice actuelle du club se retirera sur la pointe des pieds après cinq années de service et il conviendra alors d'élire un nouveau Comité Directeur qui désignera le même jour son Président, ce dernier constituant ensuite son Bureau au sein du nouveau Comité Directeur.

Si nous voulons donc qu'il se passe encore des choses sympathiques au CAF-CMC à partir du 25 Novembre, il faut impérativement une succession à l'actuel Comité Directeur en place depuis 5 ans.

Aussi, je pense que vous avez toutes et tous compris l'importance (vitale pour ainsi dire) et la responsabilité que nous avons de permettre la constitution pour ce 24 Novembre d'au moins une liste de femmes et d'hommes concernés pour reprendre cette mission de gestion et d'animation qui fera que notre club existera encore au moins quatre années pour notre plus grand bonheur.

Aussi, j'invite toutes celles et tous ceux qui souhaitent faire partie de cette nouvelle équipe à se manifester auprès de moi à partir de maintenant. Les statuts prévoient 24 membres au maximum pour ce Comité Directeur, mais la qualité des volontaires l'emportera toujours sur le nombre ! »

**Venez nombreux en ce 24 Novembre, merci à tous.**